～あなたの一歩を応援します～

これからの進路…どうしたらいいのかわからない…

これからの進路に悩んでいるけれど、どうすればよいかわからない、誰かに相談したいけれど、どこに相談したらよいかわからない。そのような時の相談窓口として、青少年総合相談センターがあります。相談は無料です。それぞれの悩みに応じて一緒に将来について考える、青少年ケアコーディネーターも在籍しております。

岡山県青少年総合相談センター（ハートフルおかやま110）

HP https://heartful.okayama.jp/
電話 086-224-7110（8:30-21:30　年末年始を除く年中無休）
メール sodan110@po1.oninet.ne.jp　※面接相談（要予約）



Ⅰ 高等学校卒業の資格（大学入学資格）を取りたい

高等学校卒業資格を取る

(1) 定時制の高等学校に通う

夜間（一部の学校では昼間）に授業があります。

岡山県立烏城高校（公立）　倉敷市立精思高校（公立）　倉敷市立精思高校（霞丘校）（公立）　倉敷市立工業高校（公立）
倉敷市立倉敷翔南高校（公立）　倉敷市立真備陵南高校（公立）　玉野市立玉野備南高校（公立）　井原市立高校（公立）
高梁市立松山高校（公立）　高梁市立宇治高校（公立）　備前市立片上高校（公立）



(2) 通信制の高等学校に通う

添削指導、面接指導等、通信による教育を行います。

岡山県が設置・認可している通信制高校（R8.4 現在）
岡山県立岡山操山高校（公立）　創志学園高校（私立）　岡山理科大学附属高校（私立）
岡山学芸館高校（私立）　岡山龍谷高校（私立）　興譲館高校（私立）
岡山県美作高校（私立）　鹿島朝日高校（私立）　滋慶学園高校（私立）
ワオ高校（私立）

※このほか、県内に学習施設を設けている他県認可の広域通信制高校もあります。

☞ サポート施設もあります

通信制高校を卒業できるよう、学習や生活を支援する民間の教育施設です。施設の利用に係る費用など詳細は各サポート施設へお問い合わせください。

高等学校卒業と同等以上の学力と認定される

(3) 高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定）で大学受験資格を取得する

合格者には、大学・短大・専門学校の受験資格が与えられます。また、高等学校卒業と同等以上の学力がある者として認定され、就職、資格試験等に活用できます。

※最終学歴は高等学校卒業とはなりません。

☞ 高等学校卒業資格

高等学校を卒業していないことが就職時の壁となることもあります。
高等学校卒業資格（大学入学資格）を取得しておくと、大学や短大への道が開けるほか、就職先の選択肢も広がります。

【進路相談に関する相談窓口】
岡山県青少年総合相談センター　進路相談　電話 086-224-1121

【高等学校卒業程度認定試験についての案内】
文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課　電話 03-5253-4111㈹
HP https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shiken/

【岡山県育英会奨学金についての案内】
（公財）岡山県育英会（岡山県教育庁生涯学習課内）　電話 086-226-7598
HP http://www.okayama-ikueikai.jimusho.jp/

Ⅱ 専門的な技能・技術を身につけたい

(1) 高等専修学校へ通う

入学資格の違いにより、高等課程、専門課程、一般課程の３つの課程があり、専修学校の高等課程は中学校卒業者等を対象としています。

中国デザイン専門学校高等課程　専修学校自由高等学院



(2) 公共職業訓練などを受講する

就職に必要な技術や技能を習得するための職業訓練です。塗装、アパレルクリエイト、木工・デザイン、ケアサービスなどの訓練科があります。

【公共職業訓練などについての案内】

- 岡山県立南部高等技術専門校（倉敷市）
- 岡山県立北部高等技術専門校（津山市）
- 公共職業安定所（ハローワーク）

詳しくはホームページ（「岡山県　職業訓練」で検索）をご覧ください。

Ⅲ 社会に出て働きたい

(1) 地域若者サポートステーション（愛称：サポステ）

15歳～概ね50歳までの働くことに悩みを抱えている方が、就職に向かって進んでいけるよう、個別相談・訪問支援・セミナー・職場体験など様々なサポートを行っています。

(2) おかやま若者就職支援センター（愛称：ジョブカフェおかやま）

概ね50歳までの方を対象に、専任のカウンセラーによる職業相談や面接練習、適性診断など就職活動に関する様々なサポートを行っています。

(3) 公共職業安定所（ハローワーク）

仕事を探しているあらゆる年齢層の方を対象に、仕事の相談・紹介等を行っています。
県内に13カ所あります。

【地域若者サポートステーション（サポステ）について】

- おかやま地域若者サポートステーション　電話　086-224-3038
- くらしき地域若者サポートステーション　電話　086-486-5162

【おかやま若者就職支援センター（ジョブカフェおかやま）について】

電話　086-236-1515　FAX　086-236-1517　HP　https://www.y-workokayama.jp/

※倉敷相談室（086-434-2321）、津山相談室（0868-23-0850）もあります。

【公共職業安定所（ハローワーク）について】

詳しくはホームページ（「岡山労働局　公共職業安定所」で検索）をご覧ください。

おかやま子ども・若者支援機関リスト

岡山県では、ニートやひきこもり、不登校など支援を必要とする方が、必要としている支援を適切に受けることができるよう、「おかやま子ども・若者支援機関リスト」を作成しています。このリストでは、相談したい内容ごとに支援機関や窓口を紹介していますので、併せてご活用ください。

おかやま子ども・若者支援機関リスト　検索

普通自動車運転免許

就職に際しては、普通自動車運転免許が求められる、あるいはある方が好ましい場合が多いです。自動車教習所は、一定の年齢に達していれば入校できます。取得しておくと、身分証明書代わりにもなり、何かと便利です。



R8(2026).4 発行