令和8年度「心と命のサポート事業」（出前授業）講師リスト

No.	講師		対 象	オンライン	講演時間・日時	講演キーワード	講演について
1	**市原　千代子** （いちはら ちよこ）	県内	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	60分～90分	いじめ防止 自殺予防 生命尊重 虐待防止	犯罪被害で子どもを亡くした遺族が命の大切さを伝える「命の授業」などの活動をひろく展開しています（「命の授業」は、県内外多くの学校などで実施）。子どもの自尊感情を育むことの大切さや「子どもを被害者にも加害者にもしないために」といったメッセージを伝えています。
2	**上村　茂仁** （かみむら しげひと） 【ウィメンズクリニック・かみむら】	県内	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	70分以上 （小学校は45分以上） **【講演実施】** **木曜日・日曜・（祝日）**	デートDV 性暴力被害防止 多様性 性感染症 婦人科一般	単に性の知識を学ぶだけでなく、「君の正義」としてお互いを思いやり、守り合うことで、より良い未来を築くことができるというメッセージを伝えます。児童生徒たちが、誰かを守ることで自分の強さや優しさを再確認できるような内容を目指しています。
3	**久保木　裕子** （くぼき ゆうこ）	県内	小学校 中学校 高等学校 （特別支援学校は要相談）	可	最低でも学校の授業の1時間分 （小学生45分、中高生50分）	いじめ防止 自殺予防 生命尊重 多様性	思春期保健相談士という資格を持っており、生まれてきた自分のチカラを知ることで自己肯定感を高め、「性は自分らしく生きること」を講演内容の基本におき、テーマや学年に応じた内容をお伝えします。
4	**東海林　みゆき** （しょうじ　みゆき） 【with your life / Life is】	県内	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	60分～70分（応相談） **【講演実施】** **2時間目以降の時間**	いじめ防止、生命尊重 デートDV、自己慈愛 性暴力被害防止、多様性 プレコンセプションケア 自己受容	助産師です。包括的性教育を20年行っています。小さな小さな受精卵から幾多の困難を乗り越えたあなたたちはすでに十分強く、人と比べる必要のない唯一無二の存在であるというメッセージを核とし、一度きりの人生をどう生きるのか、問題が起こった時には・自分だけでなく他者と共に幸せになるためにはどうすればよいのか、考える力、伝える力、行動に移す力などを育みます。
5	**田渕　泰子** （たぶち やすこ） 【岡山大学大学院】	県内	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	60分～90分まで （希望に応じて対応します） **【講演実施】** **金曜日・土曜日希望** **（それ以外の曜日も応相談）**	いじめ防止 自殺予防 生命尊重 心の健康 多様性	思春期のこころの病、メンタルヘルス、精神疾患への理解、ゲートキーパーとは、ストレスとは何か、ストレスマネジメント、こころの声を聴く、人権とはといったことについて講演します。
6	**為清　淑子** （ためきよ よしこ） 【だいじょうぶ らぼ】	県内	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	60分～90分	いじめ防止、生命尊重 心の健康、デートDV 性暴力被害防止、多様性 気持ちのワーク	思春期保健相談士、学校カウンセラーです。「性」とは、心が生きること、心を生かすことです。身体についての正しい知識は、自己肯定感を豊かに育てます。自他を大切にし、暴力からも身を守ることができます。自分の気持ち（心）も大切にすることで、他者との心と身体の距離感（境界線）を守ることができます。布製模型を使ってワークショップ形式で実施します。
7	**富岡　美佳** （とみおか みか） 【おかやまライフスキル研究会】	県内	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	60分～90分	ライフスキル教育 包括的性教育 プレコンセプションケア	助産師・おかやまライフスキル研究会会長です。生きる力「ライフスキル」について、ワークを交えて講演を行います。コミュニケーションスキル、対人関係スキル、ストレス対処スキルなどを学ぶことができます。
8	**鳥越　千裕** （とりごえ ちひろ） 【デイジーライフ】	県内	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	不可	60分～90分 （可能であれば70分以上）	生命尊重、デートDV 性暴力被害防止、多様性 死生観、ネットリテラシー プライベートゾーンと防犯 境界線と同意、二次性徴	包括的性教育や死生観を伝える性教育アドバイザー・看護師。 「性教育は最高のプレゼント」「楽しく学ぶ♪」をモットーに、自分自身や他者を大切に、自分らしく幸せに生きるための方法を命の誕生・多様な性・防犯・死生観など様々なテーマを通して生と死を身近に感じる授業を実施しています。→ https://daisylife.studio.site/
9	**東森　二三子** （ひがしもり ふみこ） 【NPO法人ミントハウス】	県内	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	不可	45分～90分 （希望に応じて対応します）	いじめ防止、自殺予防 生命尊重、虐待防止 心の健康、デートDV	テーマ「いのちのバトン」「親から子に繋ぐいのちのバトン」「心と身体が育つ時期に大切な事」 命の誕生を通して命の大切さを伝え、かけがえのない存在である、自尊感情を育み自他を大切する、家族や周囲の人との繋がりに思いを馳せ、今後の生き方を考える機会になってもらいたいというメッセージを伝えます。
10	**安田　和広** （やすだ かずひろ） 【公益財団法人岡山県臓器バンク】	県内	中学校 高等学校 特別支援学校 （小学校は要相談）	可	基本30分～90分程度 （希望に応じて対応します）	自殺予防 生命尊重 臓器移植医療	いのちのリレーである臓器移植医療を通して、臓器移植に係る4つの権利（「提供する」「提供しない」「移植を受ける」「移植を受けない」）や生命の大切さなど、自分自身の問題として受け止めるとともに、家族など他者の立場に立って考える授業を実施します。
11	**山下　明美** （やました あけみ） 【特定非営利活動法人CAPプロジェクトおかやま】	県内	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可 中学生以上	内容にもよりますが 90分～120分	いじめ防止、自殺予防 生命尊重、虐待防止 心の健康、デートDV 性暴力被害防止、多様性 暴力防止教育、人権教育	CAPプログラムを通じて、子どもがいじめや虐待、誘拐等の様々な暴力から自分の身を守るための知識や方法等をワークショップ形式で身に付ける学習を実施しています。同様に、「安心できる関係のために」、「メディアと上手につき合うために」、性の健康教育「世界でたったひとりのあなたへ」「LGBTからSOGIへ」などの講演を実施します。
12	**社会福祉法人 岡山いのちの電話協会**	県内	中学校 高等学校	不可	60分～90分	自殺予防 生命尊重	「いのちの大切さ」「傾聴について」「思春期からのこころの健康」等をテーマにして、当協会のスーパーバイザーが、一般市民や相談に関わる職員の講演、ワークを実施します。
13	**公益社団法人 岡山県獣医師会**	県内	小学校	不可	60分～90分 **【講演実施】** **水曜日・木曜日午後**	生命尊重	スライドを使ってのお話を30分～40分程度します。連れて行けるモルモットがいれば、モルモットとのふれあい教室40分ぐらいを目安に行います。動物を通して、児童が命の大切さを学ぶことができるようにします。ふれあい教室では、心音聴取や抱っこ、えさやりで動物も同じ生き物であることを感じ、命を実感してもらうとともに思いやりの心を育みます。

14	**地方独立行政法人 岡山県精神科医療 センター**	県内	小学校 中学校 高等学校	不可	40分～60分	デートDV 性暴力被害防止	精神科病院勤務の性暴力被害者対応看護師（SANE-J）が講演を行います。 子どもの心の健康や発達段階をふまえた自己理解・他者理解を通して、自分も相手も大事にする方法や、相手との境界線、プライベートパーツについて伝えます。また、デートDVなどの基本的な知識を伝え、加害者・被害者にならないことを目標にした性教育や、もし被害に遭った時の適切な対応など、思春期の年代に必要な性被害の予防に繋がる知識を伝えます。
15	**岡山地方法務局・ 岡山県人権擁護委 員連合会**	県内	中学校 高等学校 特別支援学校	不可	希望に応じて対応します	いじめ防止 デートDV	人権擁護委員が中心となっていじめやデートDVについて考える機会を提供することにより、児童・生徒が相手への思いやりや命の大切さを実感できる取組を県下各地で実施しています。
16	**岡山弁護士会**	県内	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	Ｉ時間分程度 （45分～60分）	いじめ防止	子どもたちに個人を尊重する自由で公正な民主主義社会の担い手となってもらえるよう、法教育の視点から「いじめ予防授業」を実施します。 **※小学校５・６年生以上対象**
17	**小森　美登里** （こもり　みどり） 【NPO法人ジェントル ハートプロジェクト】	県外	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	90分 （応相談）	いじめ防止 自殺予防	元文部科学省いじめ問題アドバイザーです。現在は滋賀県いじめ対策研究チーム会議の委員です。講演を聴いた一人一人が振り返りをし、心の存在に気付くことにより、予防へとつなげます。法人設立23年目。講演回数は1,700回を越えます。
18	**髙橋　聡美** （たかはし　さとみ） 【一般社団法人髙橋 聡美研究室】	県外	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	希望に応じて対応します **【講演実施】 日時によってはオンラインでの講演をお願いします**	自殺予防 心の健康 デートDV	中央大学人文科学研究所客員研究員です。自分の心や相手の心を守るためのコミュニケーションについてお話します。自尊感情を高めることや、ストレスがたまった時の対応方法についても一緒に考えます。
19	**竹内　清文** （たけうち　きよふみ） 【特定非営利活動法 人レインボーハート okinawa】	県外	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	1コマもしくは2コマ **【対面可能候補日】 10/19～11/13 （10/28～10/29以外）**	いじめ防止、自殺予防 生命尊重、心の健康 多様性、心理的安全性	LGBTQや性の多様性をテーマに、自分らしさや違いを尊重し合い、心理的安全性のある学校づくりについてLGBTQ当事者である講師の体験談も含めながらお話します。2コマの場合は、「認めるとは」や「十人十色の学校とは」について話し合い活動を行い、学びを深めます。
20	**廣田　誠** （ひろた　まこと）	県外	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	希望に応じて対応します	いじめ防止、自殺予防 生命尊重、虐待防止 心の健康、多様性 性暴力被害防止	2つの自尊感情（基本的自尊感情と社会的自尊感情）の違いを学び、ありのままの自分の大切さに気付かせる講演を行っています。その他、いじめ防止教育、自殺予防教育、不登校支援教育についての講演も可能です。
21	**本郷　由美子** （ほんごう　ゆみこ） 【グリーフパートナー歩 み】	県外	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	45分　60分　90分	いじめ防止 自殺予防 生命尊重 虐待防止	池田小学校児童殺傷事件遺族・阪神淡路大震災被災者です。当事者として支援者として両者の立場からの視点で講演内容を構成しています。「命の価値」「命の有限性」「生きる力」「共に生きる」4つの柱で内容を構成しています。生命尊重の気付き、生きる喜びや「いのち」とは何かを感じることで、自他を大切にする心、生きるための柔軟でたくましい心の育成をねらいとしています。
22	**一般社団法人 Live on**	県外	小学校 中学校 高等学校	可	60分前後	自殺予防 生命尊重 心の健康 多様性	子どもの自殺予防教育やセルフケア、死別との向き合い方（グリーフケア）について講演します。
23	**澁谷　奈津美** （しぶや　なつみ） 【出張専門かたつむり 助産院】	新規 県内	小学校 中学校 高等学校 （特別支援学校 は要相談）	可	40分～90分 （希望に応じて対応します）	生命尊重、心の健康 デートDV、多様性 境界線、バウンダリー	思春期保健相談士、日本思春期学会会員です。「自分と友達になる」という視点を大切に、バウンダリー（境界線）、思春期の心の変化、性の多様性、自己理解などをテーマとした講話を行っています。また、DVチェッカーやニーズカード（NVC：非暴力コミュニケーション）を活用し、参加者が主体的に学べる体験型のスタイルを取り入れています。
24	**いのちのおはなし 岡山**	新規 県内	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	希望に応じて対応します	生命尊重 デートDV 性暴力被害防止 多様性	包括的性教育に基づいた各種プログラム開催を行っています。開催の様子や詳細は当団体HP （https://www.inochiokayama.com/）をご参照ください。