家庭食堂ROOF

は、食を通じた健康づくりをサポートしています！

▸▸▸中食店（お弁当・オードブル・ケータリング）
▸▸▸取組：健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている
料理教室、食育体験、健康づくり教室などを開催している
野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している
食塩摂取量を減らす工夫をしている
主食・主菜・副菜のそろった食事を提供している





栄養士が作る栄養バランスのいいランチ

自家栽培で育てた新鮮な野菜をふんだんに使用した心と体に優しいこだわりのお弁当を日々提供しています。
和食、洋食、中華といった多彩なメニューで表現した季節の移ろいをお楽しみください。

予算に合わせたオーダー弁当やオードブル、週に1回の配達も行っています🚗

家庭食堂ROOF

〇電話番号 090-9731-1256
〇住所 〒708-0003
津山市北園町22-7
旭ビル1F

〇営業時間 11:00～ 無くなり次第終了
※お弁当配達：木曜日
〇定休日 水曜日・日曜日

HPはこちら👉https://roof-0417.com/