保 健 第 １ ４ １ 号
令和８年９月２８日

県　　立　　学　　校　　長
市町村（組合）教育委員会教育長　殿
岡 山 大 学 附 属 学 校 園 長

岡山県教育庁保健体育課長

「インフルエンザ注意報（流行入り）」の発令について

岡山県において、９月２８日に「インフルエンザ注意報（流行入り）」が発令されました。

各校園においては、インフルエンザの拡大防止のための措置を講じるようお願いします。

なお、市町村（組合）教育委員会におかれましては、貴管内の学校園に周知ください。

記

＜予防と対策＞
〇基本的な感染防止策
・場面に応じたマスクの着用、手洗い・手指消毒の実施
・室内の適度な湿度の設定、定期的な換気
〇健康的な日常生活
・十分な休養、バランスのとれた食事

＜発熱等の症状が出たときは＞
・早めに医療機関を受診する
・周りの人へうつさないように「咳エチケット」を心がける
・水分を十分にとり、安静にして休養する

【本件担当】
岡山県教育庁保健体育課
健康・安全教育班
指導主事（副参事）井上　典子
ＴＥＬ：０８６－２２６－７５９１

写

疾 第 ４３７ 号
令和８年９月 28 日

教育庁保健体育課長　殿
総務部総務学事課長　殿

保健医療部疾病感染症対策課長

「インフルエンザ注意報（流行入り）」の発令について

令和８年第 38 週（令和８年９月 14 日から令和８年９月 20 日まで）の感染症発生動向調査で、インフルエンザの定点あたり報告数が 1.40 人となり、流行開始の目安としている定点医療機関あたりの報告数が 1 人を上回ったことから、「インフルエンザ注意報（流行入り）」を発令し、県民への注意喚起を図ることとしましたので貴課関係機関においてもインフルエンザの拡大防止のための措置が十分講じられるよう御配慮をお願いします。

なお、市町村への周知については、別途保健所にも依頼しておりますが、例年にない早い時期での流行入りであり、既に複数の学校等において臨時休業も発生していることから、早めの対策が重要であるため、貴課におかれましても、関係機関への周知等について御協力をお願いいたします。

疾病感染症対策課 感染症対策班
担当：山本、松岡、秋井
TEL:086-226-7331

令和８年９月 28 日

課名	疾病感染症対策課
担当	山本、松岡、秋井
内線	3365、3369、3372
直通	226-7331

「インフルエンザ注意報（流行入り）」を発令します

インフルエンザの発生数が増加し、第 38 週（９月 14 日から９月 20 日）に定点当たりの患者報告数が流行開始の目安である１を上回った（1.40 人）ことから、本日、県下全域に「インフルエンザ注意報」を発令し、次のとおり、県民への注意喚起を図ります。

なお、今回の発令は、発令を開始した平成 12 年以降で、平成 21 年の９月３日発令に続いて、過去２番目の早さとなります。

記

１　インフルエンザ流行下での注意事項

○予防と対策

基本的な感染防止策

・場面に応じたマスクの着用、手洗い、手指消毒の実施
・室内の適度な湿度の設定、定期的な空気の入れ換え
・高齢者や基礎疾患のある方などは、人混みを避ける

健康的な日常生活

・十分な休養、バランスのとれた食事

あらかじめの備え

・早めのインフルエンザワクチン接種の検討

発熱等の症状が出た時は

・早めに医療機関を受診しましょう
・周りの方へうつさないように「咳エチケット」を心がけましょう
・水分を十分にとり、安静にして休養をとりましょう

２　注意喚起の方法

（１）マスメディアへの情報提供
（２）保健所、関係機関等を通じた注意喚起
　①学校、保育所、高齢者の入所施設等への注意喚起の徹底
　②市町村への広報の依頼
（３）ホームページ、ＳＮＳ等による広報の実施
　疾病感染症対策課（https://www.pref.okayama.jp/soshiki/362/）
　感染症情報センター（https://www.pref.okayama.jp/soshiki/309/）

（参考）岡山県のインフルエンザ注意報等の概要

専門家からの意見を聴取した上で、発令を判断する。

	注意報	警報
目的	注意報又は警報を発令し、県民の注意を喚起することで、予防及びまん延防止を図る。	
基準	流行入り（患者の発生が定点医療機関当たり１人を超過）	重症例の多発や著しい流行など特に緊急に注意喚起が必要なとき ・県全体で定点当たり３０人を超過し、流行時期等から今後も患者増加の可能性がある場合 ・新型ウイルスが検出されるなど、まん延の拡大のおそれがある場合
発令区域	県下全域	
発令内容	流行のピークに向けて、手洗いの励行などを呼びかける。	注意報よりさらに強く予防及び早期受診を呼びかける。
解除基準	２週連続して、定点当たり１人を下回った場合	２週連続して、定点当たり１０人を下回った場合

※県内の内科・小児科５０医療機関を定点に指定し、１週間の患者数を集計

過去の発令状況

年度	注意報発令日	警報発令日	定点当たり1人超
平成 28 年	平成 28 年 12 月 1 日	平成 29 年 1 月 26 日	平成 28 年第 47 週
平成 29 年	平成 29 年 12 月 7 日	平成 30 年 1 月 25 日	平成 29 年第 48 週
平成 30 年	平成 30 年 12 月 13 日	平成 31 年 1 月 24 日	平成 30 年第 49 週
令和元年	令和元年 11 月 28 日		令和元年第 47 週
令和 2 年			
令和 3 年			
令和 4 年	令和 5 年 1 月 6 日		令和 4 年第 52 週
令和 5 年	令和 5 年 10 月 5 日	令和 5 年 12 月 1 日	令和 5 年第 34 週
令和 6 年	令和 6 年 11 月 21 日	令和 6 年 12 月 26 日	令和 6 年第 46 週
令和 7 年	令和 7 年 10 月 30 日	令和 7 年 11 月 28 日	令和 7 年第 43 週

※令和５年度については、第34週(８月21日から８月27日)に定点当たり報告数が１人超となったが、例年にない時期であったことから動向を注視し、専門家の意見等を踏まえ、第39週の定点当たり報告数に基づき注意報を発令

※過去最速の発令

平成21年９月３日　新型インフルエンザが世界的に流行した年

岡山県における過去10年間のインフルエンザの発生状況

インフルエンザ定点数＝84医療機関（内科、小児科）（2025年第14週まで）
50医療機関（内科、小児科）（2025年第15週以降）
感染症発生動向調査速報値

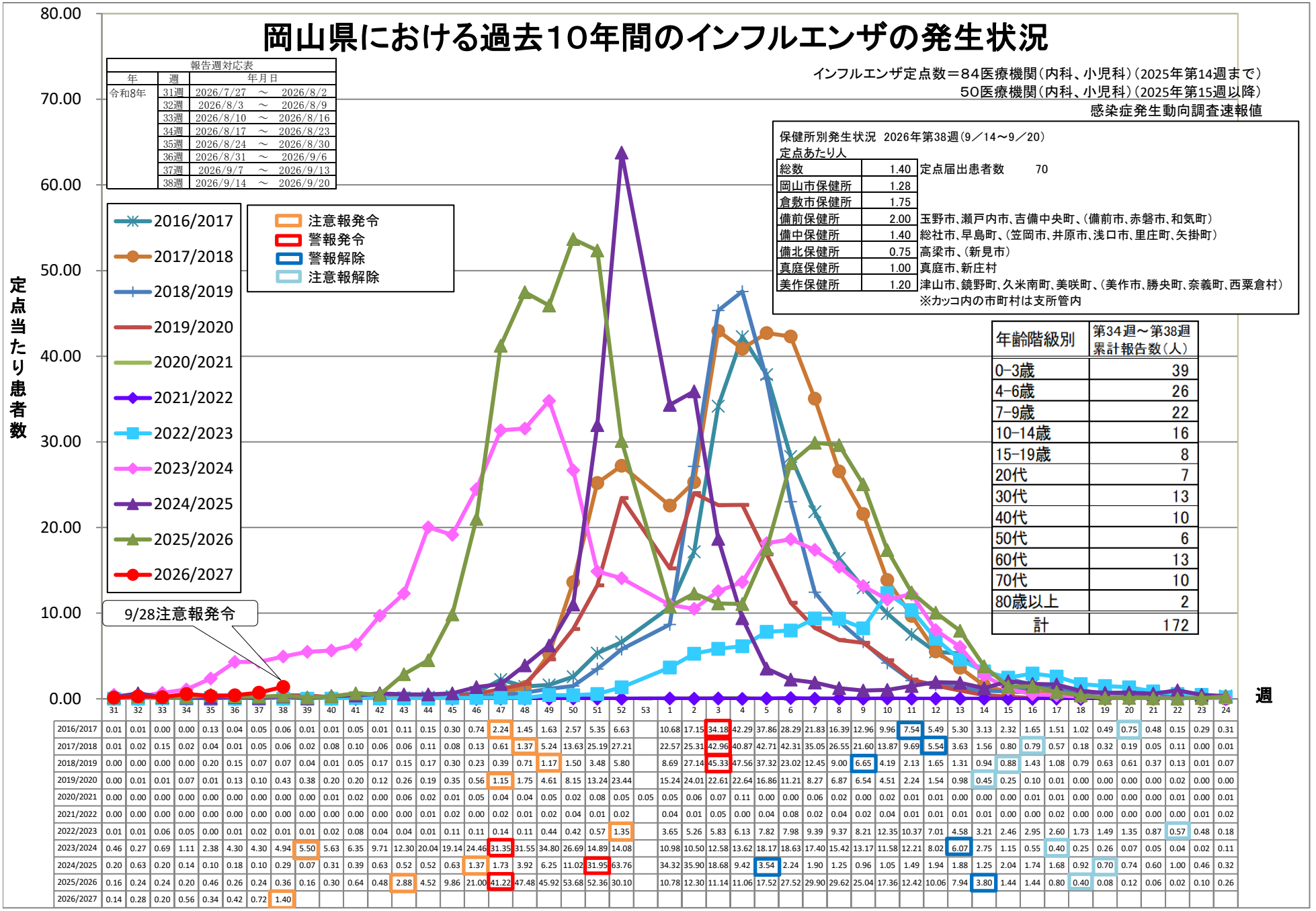
報告週対応表		
年	週	年月日
令和8年	31週	2026/7/27 ～ 2026/8/2
	32週	2026/8/3 ～ 2026/8/9
	33週	2026/8/10 ～ 2026/8/16
	34週	2026/8/17 ～ 2026/8/23
	35週	2026/8/24 ～ 2026/8/30
	36週	2026/8/31 ～ 2026/9/6
	37週	2026/9/7 ～ 2026/9/13
	38週	2026/9/14 ～ 2026/9/20

保健所別発生状況　2026年第38週（9／14～9／20）

定点あたり人		
総数	1.40	定点届出患者数　70
岡山市保健所	1.28	
倉敷市保健所	1.75	
備前保健所	2.00	玉野市、瀬戸内市、吉備中央町、（備前市、赤磐市、和気町）
備中保健所	1.40	総社市、早島町、（笠岡市、井原市、浅口市、里庄町、矢掛町）
備北保健所	0.75	高梁市、（新見市）
真庭保健所	1.00	真庭市、新庄村
美作保健所	1.20	津山市、鏡野町、久米南町、美咲町、（美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村）

※カッコ内の市町村は支所管内

年齢階級別	第34週～第38週累計報告数（人）
0-3歳	39
4-6歳	26
7-9歳	22
10-14歳	16
15-19歳	8
20代	7
30代	13
40代	10
50代	6
60代	13
70代	10
80歳以上	2
計	172



	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
2016/2017	0.01	0.01	0.00	0.00	0.13	0.04	0.05	0.06	0.01	0.01	0.05	0.01	0.11	0.15	0.30	0.74	2.24	1.45	1.63	2.57	5.35	6.63		10.68	17.15	34.18	42.29	37.86	28.29	21.83	16.39	12.96	9.96	7.54	5.49	5.30	3.13	2.32	1.65	1.51	1.02	0.49	0.75	0.48	0.15	0.29	0.31
2017/2018	0.01	0.02	0.15	0.02	0.04	0.01	0.05	0.06	0.02	0.08	0.10	0.06	0.06	0.11	0.08	0.13	0.61	1.37	5.24	13.63	25.19	27.21		22.57	25.31	42.96	40.87	42.71	42.31	35.05	26.55	21.60	13.87	9.69	5.54	3.63	1.56	0.80	0.79	0.57	0.18	0.32	0.19	0.05	0.11	0.00	0.01
2018/2019	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.15	0.07	0.07	0.04	0.01	0.05	0.17	0.15	0.17	0.30	0.23	0.39	0.71	1.17	1.50	3.48	5.80		8.69	27.14	45.33	47.56	37.32	23.02	12.45	9.00	6.65	4.19	2.13	1.65	1.31	0.94	0.88	1.43	1.08	0.79	0.63	0.61	0.37	0.13	0.01	0.07
2019/2020	0.00	0.01	0.01	0.07	0.01	0.13	0.10	0.43	0.38	0.20	0.20	0.12	0.26	0.19	0.35	0.56	1.15	1.75	4.61	8.15	13.24	23.44		15.24	24.01	22.61	22.64	16.86	11.21	8.27	6.87	6.54	4.51	2.24	1.54	0.98	0.45	0.25	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00
2020/2021	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.06	0.02	0.01	0.05	0.04	0.04	0.05	0.02	0.08	0.05	0.05	0.05	0.06	0.07	0.11	0.00	0.00	0.06	0.02	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01
2021/2022	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.02	0.01	0.02	0.04	0.01	0.02		0.04	0.01	0.05	0.00	0.04	0.08	0.02	0.04	0.02	0.04	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02
2022/2023	0.01	0.01	0.06	0.05	0.00	0.01	0.02	0.01	0.01	0.02	0.08	0.04	0.04	0.01	0.11	0.11	0.14	0.11	0.44	0.42	0.57	1.35		3.65	5.26	5.83	6.13	7.82	7.98	9.39	9.37	8.21	12.35	10.37	7.01	4.58	3.21	2.46	2.95	2.60	1.73	1.49	1.35	0.87	0.57	0.48	0.18
2023/2024	0.46	0.27	0.69	1.11	2.38	4.30	4.30	4.94	5.50	5.63	6.35	9.71	12.30	20.04	19.14	24.46	31.35	31.55	34.80	26.69	14.89	14.08		10.98	10.50	12.58	13.62	18.17	18.63	17.40	15.42	13.17	11.58	12.21	8.02	6.07	2.75	1.15	0.55	0.40	0.25	0.26	0.07	0.05	0.04	0.02	0.11
2024/2025	0.20	0.63	0.20	0.14	0.10	0.18	0.10	0.29	0.07	0.31	0.39	0.63	0.52	0.52	0.63	1.37	1.73	3.92	6.25	11.02	31.95	63.76		34.32	35.90	18.68	9.42	3.54	2.24	1.90	1.25	0.96	1.05	1.49	1.94	1.88	1.25	2.04	1.74	1.68	0.92	0.70	0.74	0.60	1.00	0.46	0.32
2025/2026	0.16	0.24	0.24	0.20	0.46	0.26	0.24	0.36	0.16	0.30	0.64	0.48	2.88	4.52	9.86	21.00	41.22	47.48	45.92	53.68	52.36	30.10		10.78	12.30	11.14	11.06	17.52	27.52	29.90	29.62	25.04	17.36	12.42	10.06	7.94	3.80	1.44	1.44	0.80	0.40	0.08	0.12	0.06	0.02	0.10	0.26
2026/2027	0.14	0.28	0.20	0.56	0.34	0.42	0.72	1.40																																								