令和９年度「体力アップ・マイベストチャレンジ！」実施要項

１　目　的

児童生徒が運動することの喜びや楽しさを感じられるよう、新体力テストにおける体力合計点だけでなく、種目ごとの伸びや個人の頑張りを評価・顕彰することで、児童生徒の運動に対する関心や意欲を高める。

２　対　象

参加を希望する小学校・義務教育学校（前期課程）及び特別支援学校小学部の現小学校１～５年生段階の児童と義務教育学校（後期課程）・中学校・中等教育学校（前期課程）及び特別支援学校中学部の現中学校１～２年生段階の生徒。

※岡山市は除く。先着 10,000 人程度。

３　事業内容

・令和８年度新体力テストの結果を受け、令和９年度新体力テストのマイベスト目標を設定する。

・マイベスト目標は、新体力テストの８項目の中から自分が伸ばしたい項目を２つ選び、その目標得点とする。

・マイベスト目標、各自の取組等は「体力アップ・マイベストチャレンジ！シート」に記入する。目標を達成するために、学校と家庭で取り組むことを考え、継続して実践する。

※１人１台端末でも取り組めるようにスプレッドシートでのデータ提供も行います。学校の実態に応じて御活用ください。

小学校 URL：https://docs.google.com/spreadsheets/d/1maJ_XvEh_oibcy8edL09U8FW8wvIo1rK/copy?gid=1430115853

中学校 URL：https://docs.google.com/spreadsheets/d/1B55Rs_NTOCeR_mXyZ71DYzDIUQ9sDkMv/copy?gid=1555389401#gid=1555389401

本件担当者へお問い合わせください。

※新体力テスト（県悉皆調査）データを自動反映できる Excel データも提供しています。

・令和９年度新体力テストの際に達成状況を確認する。

４　表彰

令和９年度新体力テストの結果で、次のいずれかを達成した児童生徒を表彰する。

・自分が選んだ２項目の合計点が３点以上アップした児童生徒。

・体力合計点が７４点以上の児童生徒。

５　スケジュール

	内容	実施時期
１	参加校募集	令和８年９月～令和９年１月２９日(金) ※延長する場合あり
２	参加校決定	申し込み後、随時メールにて通知
３	目標達成へ向けて実践	参加決定後～令和９年度新体力テスト実施前日
４	令和９年度新体力テスト実施	令和９年４月～７月
５	達成状況の報告	令和９年８月末日まで
６	優秀章送付	令和９年９月以降

６　その他

・参加は学校又は学年単位で行う。

・参加校募集期間内であっても、定員に達した場合、募集を終了することがあります。

・収集した個人情報は、本事業の目的以外の流用は一切行いません。

・本件に係る質問等については、県教育庁保健体育課学校体育班小河へお問合せください。（TEL:086-226-7592　ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ:naoyuki_kogawa@pref.okayama.lg.jp）