Ⅱ 調 査 結 果 の 概 要

1 発育状態(身長・体重)

(1) 身長

① 前年度との比較

・男子は、6歳、7歳及び14歳で同じ、5歳、10歳、12歳及び16歳で下回り、他の年齢で上回っている。

・女子は、6歳で同じ、5歳、7歳、9歳、13歳、16歳及び17歳で下回り、8歳、10歳、11歳、12歳、14歳及び15歳で上回っている。

② 親の世代(30年前の昭和63年度の岡山県数値。以下同じ)との比較

・男子は、5歳及び6歳で下回っているのを除き、他の年齢で上回っている。

・女子は、7歳で同じ、5歳、6歳、13歳及び16歳で下回り、他の年齢で上回っている。

・最も上回っている年齢は、男子で12歳(2.3cm)、女子で10歳(1.3cm)である。

③ 祖父母世代(55年前の昭和38年度の岡山県数値。以下同じ)との比較

・男女とも、すべての年齢で上回っている。

・最も上回っている年齢は、男子で12歳(9.4cm)、女子で11歳(6.9cm)である。

④ 平均値の推移

・調査開始以降、伸びる傾向にあったが、おおむね平成6年度から20年度あたりをピークに、その後横ばい傾向である。

⑤ 全国平均値との比較

・男子は、すべての年齢で下回っている。

・女子は、8歳で同じであるのを除き、他の年齢で下回っている。

⑥ 男子と女子の比較

・男女は、10歳及び11歳で女子が上回っており、他の年齢では男子が上回っている。

表 1　　年齢別 身長の平均値(岡山県)　　(単位:cm)

区分			平成30年度 A	平成29年度 B	差 A−B	昭和63年度 C(親の世代)	差 A−C	昭和38年度 D(祖父母世代)	差 A−D	平成30年度 全国 E	差 A−E
男	幼稚園	5歳	110.1	110.6	△ 0.5	110.7	△ 0.6	107.4	2.7	110.3	△ 0.2
	小学校	6歳	116.3	116.3	0.0	116.6	△ 0.3	112.7	3.6	116.5	△ 0.2
		7歳	122.4	122.4	0.0	122.1	0.3	118.1	4.3	122.5	△ 0.1
		8歳	127.7	127.2	0.5	127.2	0.5	123.4	4.3	128.1	△ 0.4
		9歳	133.2	132.9	0.3	132.4	0.8	128.0	5.2	133.7	△ 0.5
		10歳	138.6	138.7	△ 0.1	137.7	0.9	132.7	5.9	138.8	△ 0.2
		11歳	145.0	144.5	0.5	143.7	1.3	137.5	7.5	145.2	△ 0.2
	中学校	12歳	152.6	152.9	△ 0.3	150.3	2.3	143.2	9.4	152.7	△ 0.1
		13歳	159.5	159.3	0.2	157.5	2.0	150.5	9.0	159.8	△ 0.3
		14歳	165.1	165.1	0.0	163.7	1.4	157.3	7.8	165.3	△ 0.2
	高等学校	15歳	168.0	167.1	0.9	167.5	0.5	162.6	5.4	168.4	△ 0.4
		16歳	169.0	169.5	△ 0.5	168.9	0.1	164.5	4.5	169.9	△ 0.9
		17歳	170.3	169.9	0.4	169.6	0.7	165.8	4.5	170.6	△ 0.3
女	幼稚園	5歳	109.1	109.2	△ 0.1	109.7	△ 0.6	106.3	2.8	109.4	△ 0.3
	小学校	6歳	115.1	115.1	0.0	115.6	△ 0.5	111.6	3.5	115.6	△ 0.5
		7歳	121.0	121.6	△ 0.6	121.0	0.0	117.3	3.7	121.5	△ 0.5
		8歳	127.3	127.2	0.1	126.8	0.5	122.3	5.0	127.3	0.0
		9歳	132.7	133.0	△ 0.3	131.8	0.9	127.4	5.3	133.4	△ 0.7
		10歳	140.0	139.6	0.4	138.7	1.3	133.3	6.7	140.1	△ 0.1
		11歳	146.3	146.0	0.3	145.8	0.5	139.4	6.9	146.8	△ 0.5
	中学校	12歳	151.7	151.4	0.3	151.2	0.5	145.2	6.5	151.9	△ 0.2
		13歳	154.2	154.6	△ 0.4	154.3	△ 0.1	149.4	4.8	154.9	△ 0.7
		14歳	156.3	155.9	0.4	155.7	0.6	152.2	4.1	156.6	△ 0.3
	高等学校	15歳	156.6	156.4	0.2	156.5	0.1	153.9	2.7	157.1	△ 0.5
		16歳	157.0	157.4	△ 0.4	157.4	△ 0.4	154.2	2.8	157.6	△ 0.6
		17歳	157.4	157.6	△ 0.2	157.3	0.1	154.2	3.2	157.8	△ 0.4

(注1) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表について同じ。

(注2) 幼稚園には、幼保連携型認定こども園、小学校には義務教育学校(第1～6学年)、中学校には義務教育学校(第7～9学年)及び中等教育学校の前期課程、高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。以下の各表について同じ。

(2) 体重

① 前年度との比較

・男子は、6歳、8歳、11歳、13歳、15歳及び17歳で上回り、他の年齢で下回っている。

・女子は、14歳で同じ、6歳、8歳、10歳、11歳及び12歳で上回り、他の年齢で下回っている。

② 親の世代(30年前の昭和63年度の岡山県数値。以下同じ)との比較

・男子は、5歳で下回っているのを除き、他の年齢で上回っている。

・女子は、5歳、13歳、15歳及び16歳で下回り、他の年齢で上回っている。

・最も上回っている年齢は、男子で12歳(2.1kg)、女子で10歳(1.1kg)である。

③ 祖父母世代(55年前の昭和38年度の岡山県数値。以下同じ)との比較

・男女とも、すべての年齢で上回っている。

・最も上回っている年齢は、男子で12歳(9.1kg)、女子で12歳(6.3kg)である。

④ 平均値の推移

・調査開始以降、伸びる傾向にあったが、おおむね平成7年度から17年度あたりをピークに、その後横ばい傾向である。

⑤ 全国平均値との比較

・男子は、6歳及び11歳で同じ、12歳、15歳及び17歳で上回り、他の年齢で下回っている。

・女子は、6歳及び10歳で同じ、8歳、12歳及び14歳で上回り、他の年齢で下回っている。

⑥ 男子と女子の比較

・男女は、8歳で同じ、10歳及び11歳で女子が上回っており、他の年齢で男子が上回っている。

表 2　　年齢別 体重の平均値(岡山県)　　(単位:kg)

区分			平成30年度 A	平成29年度 B	差 A−B	昭和63年度 C(親の世代)	差 A−C	昭和38年度 D(祖父母世代)	差 A−D	平成30年度 全国 E	差 A−E
男	幼稚園	5歳	18.7	18.8	△ 0.1	19.0	△ 0.3	17.4	1.3	18.9	△ 0.2
	小学校	6歳	21.4	21.2	0.2	21.2	0.2	19.2	2.2	21.4	0.0
		7歳	23.9	24.1	△ 0.2	23.5	0.4	21.2	2.7	24.1	△ 0.2
		8歳	26.7	26.4	0.3	25.9	0.8	23.5	3.2	27.2	△ 0.5
		9歳	29.8	30.0	△ 0.2	29.0	0.8	25.8	4.0	30.7	△ 0.9
		10歳	33.7	34.3	△ 0.6	32.7	1.0	28.4	5.3	34.1	△ 0.4
		11歳	38.4	37.8	0.6	36.8	1.6	31.2	7.2	38.4	0.0
	中学校	12歳	44.2	44.4	△ 0.2	42.1	2.1	35.1	9.1	44.0	0.2
		13歳	48.5	48.2	0.3	47.6	0.9	40.8	7.7	48.8	△ 0.3
		14歳	53.7	54.4	△ 0.7	52.8	0.9	46.6	7.1	54.0	△ 0.3
	高等学校	15歳	59.8	58.1	1.7	57.8	2.0	51.3	8.5	58.6	1.2
		16歳	60.4	60.7	△ 0.3	60.3	0.1	54.1	6.3	60.6	△ 0.2
		17歳	62.5	61.6	0.9	60.8	1.7	56.2	6.3	62.4	0.1
女	幼稚園	5歳	18.2	18.3	△ 0.1	18.7	△ 0.5	16.9	1.3	18.5	△ 0.3
	小学校	6歳	20.9	20.7	0.2	20.6	0.3	18.7	2.2	20.9	0.0
		7歳	23.3	23.7	△ 0.4	22.9	0.4	20.8	2.5	23.5	△ 0.2
		8歳	26.7	26.4	0.3	25.8	0.9	23.0	3.7	26.4	0.3
		9歳	29.4	29.6	△ 0.2	28.5	0.9	25.3	4.1	30.0	△ 0.6
		10歳	34.1	33.9	0.2	33.0	1.1	28.8	5.3	34.1	0.0
		11歳	38.7	38.5	0.2	38.1	0.6	32.6	6.1	39.1	△ 0.4
	中学校	12歳	44.1	43.3	0.8	43.1	1.0	37.8	6.3	43.7	0.4
		13歳	46.6	47.4	△ 0.8	47.0	△ 0.4	42.1	4.5	47.2	△ 0.6
		14歳	50.1	50.1	0.0	49.2	0.9	45.4	4.7	49.9	0.2
	高等学校	15歳	51.0	51.6	△ 0.6	51.4	△ 0.4	48.4	2.6	51.6	△ 0.6
		16歳	52.1	52.4	△ 0.3	53.2	△ 1.1	49.7	2.4	52.5	△ 0.4
		17歳	52.7	53.1	△ 0.4	52.1	0.6	50.8	1.9	52.9	△ 0.2

図 1　　体位の男女別年齢別推移(岡山県)

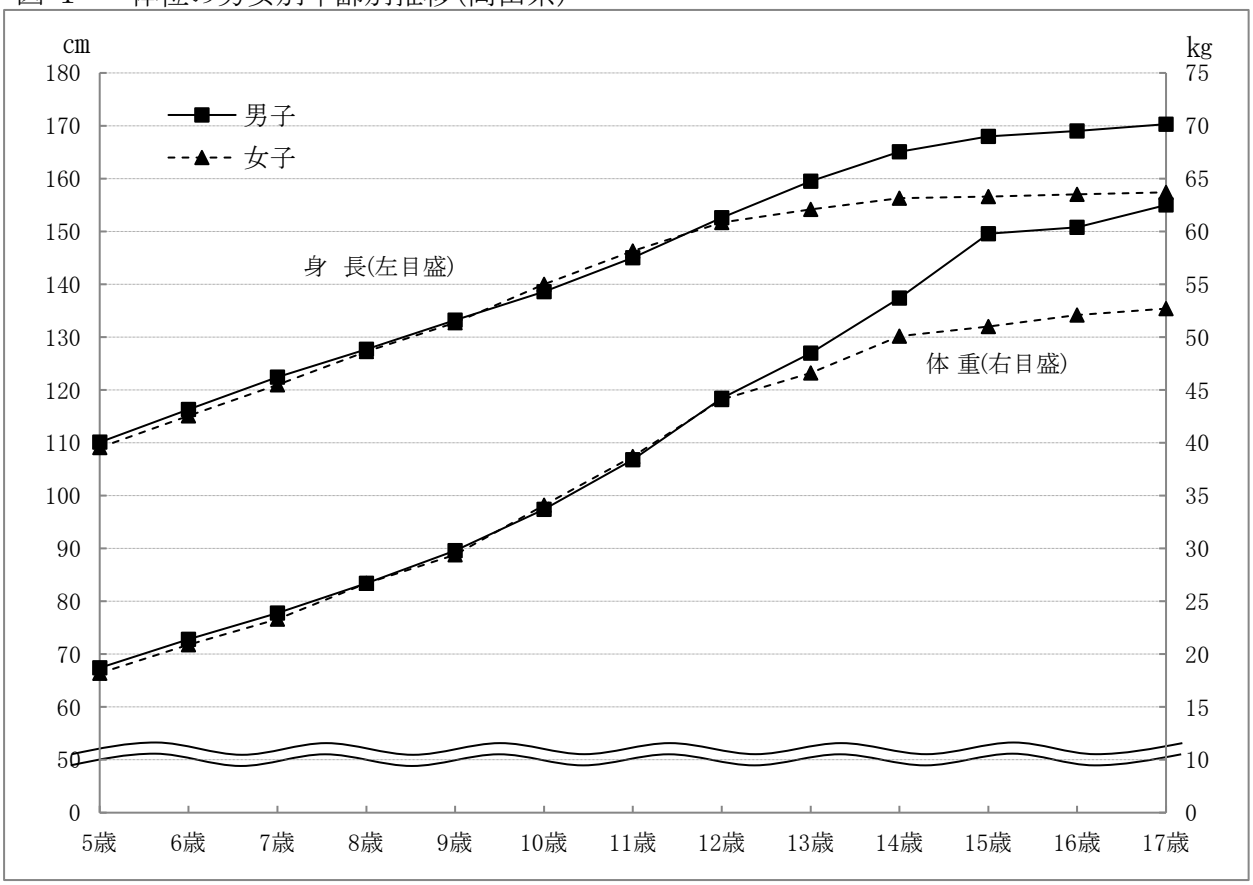


図 2　　6歳体位の男女別過去からの推移推移(岡山県)

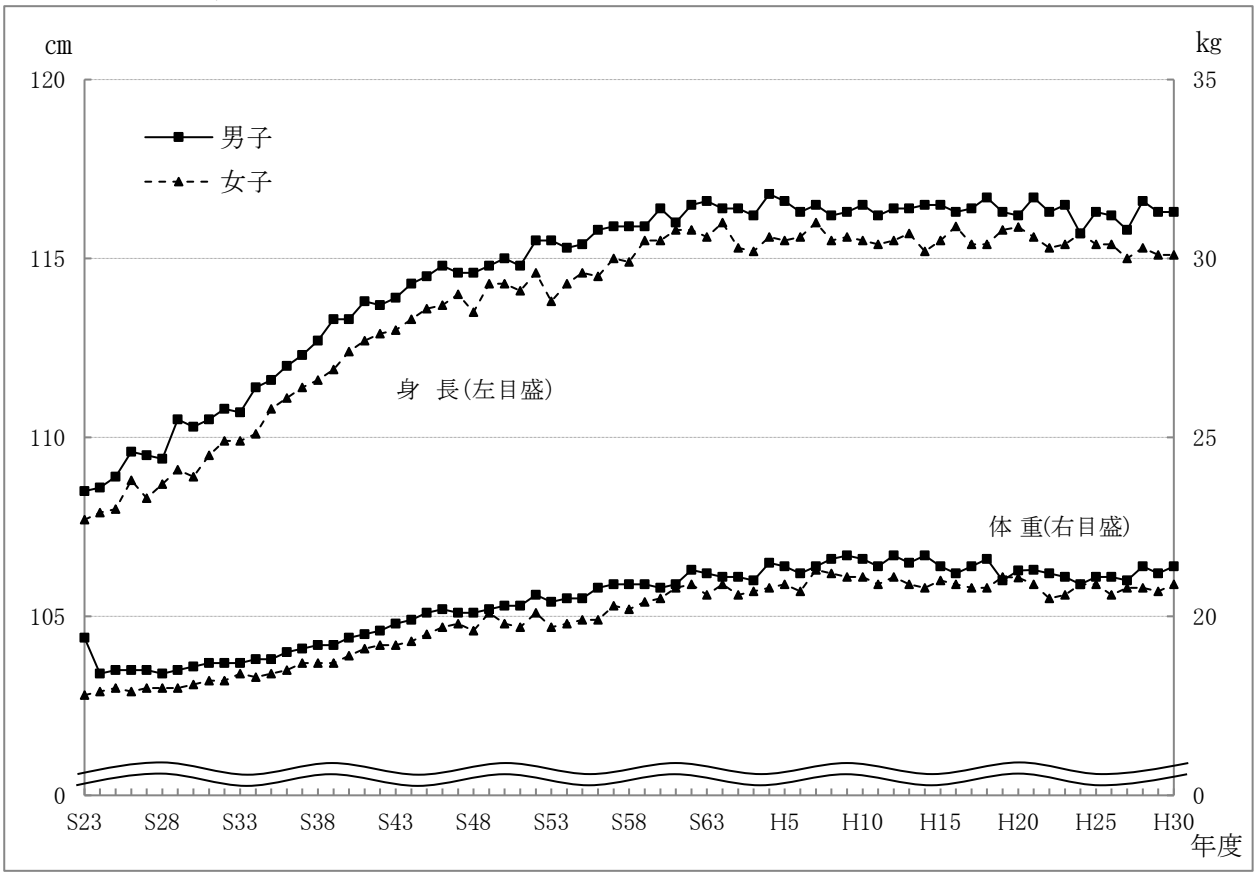


図 3　　12歳体位の男女別過去からの推移推移(岡山県)

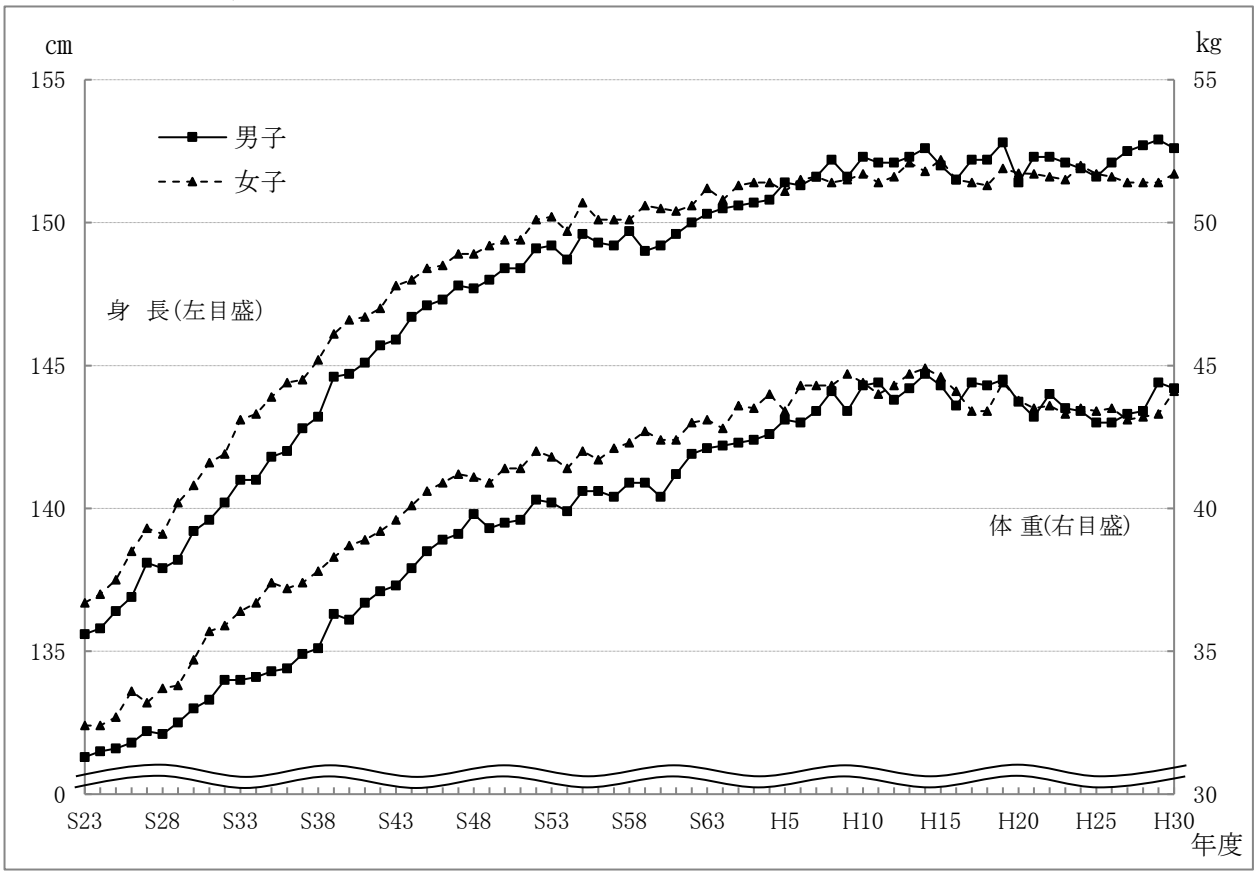
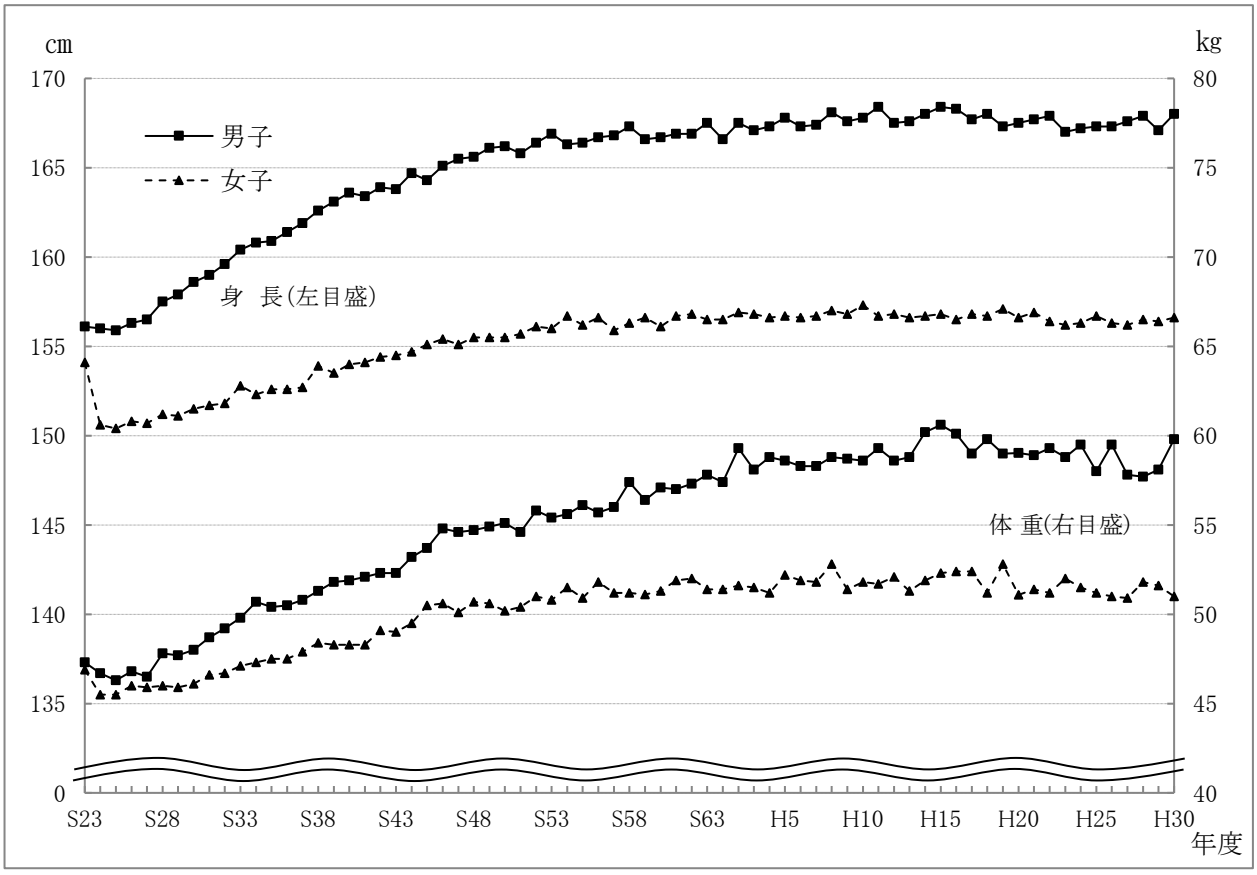


図 4　　15歳体位の男女別過去からの推移推移(岡山県)



(3) 年間発育量

① 身長の年間発育量

・平成12年度生まれ(平成30年度17歳)の年間発育量をみると、男子は12歳時に、女子は9歳時に発育量が最大になっている。

・親の世代(昭和63年度17歳・昭和45年度生まれ)の年間発育量をみると、男子は11歳時に、女子は10歳時に発育量が最大になっている。

② 体重の年間発育量

・平成12年度生まれ(平成30年度17歳)の年間発育量をみると、男子、女子とも11歳時に発育量が最大になっている。

・親の世代(昭和63年度17歳・昭和45年度生まれ)の年間発育量をみると、男子は12歳時に、女子は10歳及び11歳時に発育量が最大になっている。

表 3　　平成12年度生まれと昭和45年度生まれの者の年間発育量の比較(身長)　　(単位:cm)

区分		男子						女子					
		平成12年度生まれ(平成30年度17歳)			昭和45年度生まれ(昭和63年度17歳)			平成12年度生まれ(平成30年度17歳)			昭和45年度生まれ(昭和63年度17歳)		
		岡山県(A)	全国(B)	差(A−B)	岡山県(A)	全国(B)	差(A−B)	岡山県(A)	全国(B)	差(A−B)	岡山県(A)	全国(B)	差(A−B)
幼稚園	5歳時	5.9	5.9	0.0	6.4	5.6	0.8	6.5	6.0	0.5	6.1	5.5	0.6
小学校	6歳時	5.8	5.9	△0.1	5.1	5.8	△0.7	6.2	5.9	0.3	5.1	5.8	△0.7
	7歳時	6.0	5.8	0.2	6.1	5.3	0.8	4.8	5.8	△1.0	5.8	5.6	0.2
	8歳時	5.2	5.2	0.0	5.2	5.4	△0.2	6.4	6.0	0.4	5.6	5.9	△0.3
	9歳時	4.8	5.3	△0.5	4.1	5.2	△1.1	**6.7**	**6.7**	0.0	6.5	6.3	0.2
	10歳時	5.9	6.2	△0.3	6.4	5.6	0.8	6.4	6.5	△0.1	**6.8**	**6.8**	0.0
	11歳時	7.6	7.3	0.3	**7.3**	7.2	0.1	5.4	5.1	0.3	5.7	5.7	0.0
中学校	12歳時	**7.9**	**7.4**	0.5	7.1	**7.5**	△0.4	2.8	3.0	△0.2	3.5	3.7	△0.2
	13歳時	5.1	5.4	△0.3	6.3	6.3	0.0	1.5	1.7	△0.2	2.3	1.9	0.4
	14歳時	3.3	3.2	0.1	3.8	3.8	0.0	0.5	0.6	△0.1	0.8	0.8	0.0
高等学校	15歳時	1.6	1.6	0.0	1.8	1.8	0.0	0.9	0.5	0.4	0.6	0.5	0.1
	16歳時	0.8	0.7	0.1	0.9	0.9	0.0	0.0	0.2	△0.2	0.0	0.2	△0.2

(注1) 年間発育量とは、1年間の平均的な身長の増加量(cm)の数値を表したもの。
例えば、平成12年度生まれ(平成30年度17歳)の「5歳時」の年間発育量は、平成19年度調査6歳の者の身長から平成18年度調査5歳の者の身長を引いた数値である。

(注2) 網掛け部分は、5～16歳時のうち最大の年間発育量を示す。

表 4　　平成12年度生まれと昭和45年度生まれの者の年間発育量の比較(体重)　　(単位:cm)

区分		男子						女子					
		平成12年度生まれ(平成30年度17歳)			昭和45年度生まれ(昭和63年度17歳)			平成12年度生まれ(平成30年度17歳)			昭和45年度生まれ(昭和63年度17歳)		
		岡山県(A)	全国(B)	差(A−B)	岡山県(A)	全国(B)	差(A−B)	岡山県(A)	全国(B)	差(A−B)	岡山県(A)	全国(B)	差(A−B)
幼稚園	5歳時	2.1	2.4	△0.3	2.4	1.9	0.5	2.8	2.3	0.5	2.2	1.8	0.4
小学校	6歳時	3.1	2.7	0.4	2.0	2.5	△0.5	2.6	2.6	0.0	1.9	2.5	△0.6
	7歳時	2.6	3.0	△0.4	3.0	2.7	0.3	2.3	2.9	△0.6	2.8	2.8	0.0
	8歳時	3.6	3.3	0.3	2.9	3.1	△0.2	3.8	3.5	0.3	2.9	3.1	0.0
	9歳時	3.2	3.3	△0.1	2.4	3.4	△1.0	4.0	4.0	0.0	3.4	3.9	△0.5
	10歳時	3.9	4.4	△0.5	4.6	3.8	0.8	4.7	**4.9**	△0.2	**5.6**	5.0	0.6
	11歳時	**5.6**	**5.7**	△0.1	5.4	5.6	△0.2	**4.9**	4.8	0.1	**5.6**	**5.2**	0.4
中学校	12歳時	5.2	4.9	0.3	**5.8**	5.6	0.2	3.9	3.5	0.4	3.6	4.2	△0.6
	13歳時	5.2	5.1	0.1	5.2	**5.7**	△0.5	2.0	2.7	△0.7	3.5	3.0	0.5
	14歳時	4.3	4.8	△0.5	5.1	5.3	△0.2	2.5	1.8	0.7	2.5	2.3	0.2
高等学校	15歳時	3.0	1.9	1.1	2.9	2.0	0.9	0.6	0.9	△0.3	0.4	0.6	△0.2
	16歳時	1.8	1.8	0.0	0.9	1.5	△0.6	0.3	0.3	0.0	△0.2	0.0	△0.2

(注1) 年間発育量とは、1年間の平均的な体重の増加量(kg)の数値を表したもの。
例えば、平成12年度生まれ(平成30年度17歳)の「5歳時」の年間発育量は、平成19年度調査6歳の者の体重から平成18年度調査5歳の者の体重を引いた数値である。

(注2) 網掛け部分は、5～16歳時のうち最大の年間発育量を示す。

図 5　　平成12年度生まれと昭和45年度生まれの者の年間発育量の比較(岡山県・身長)

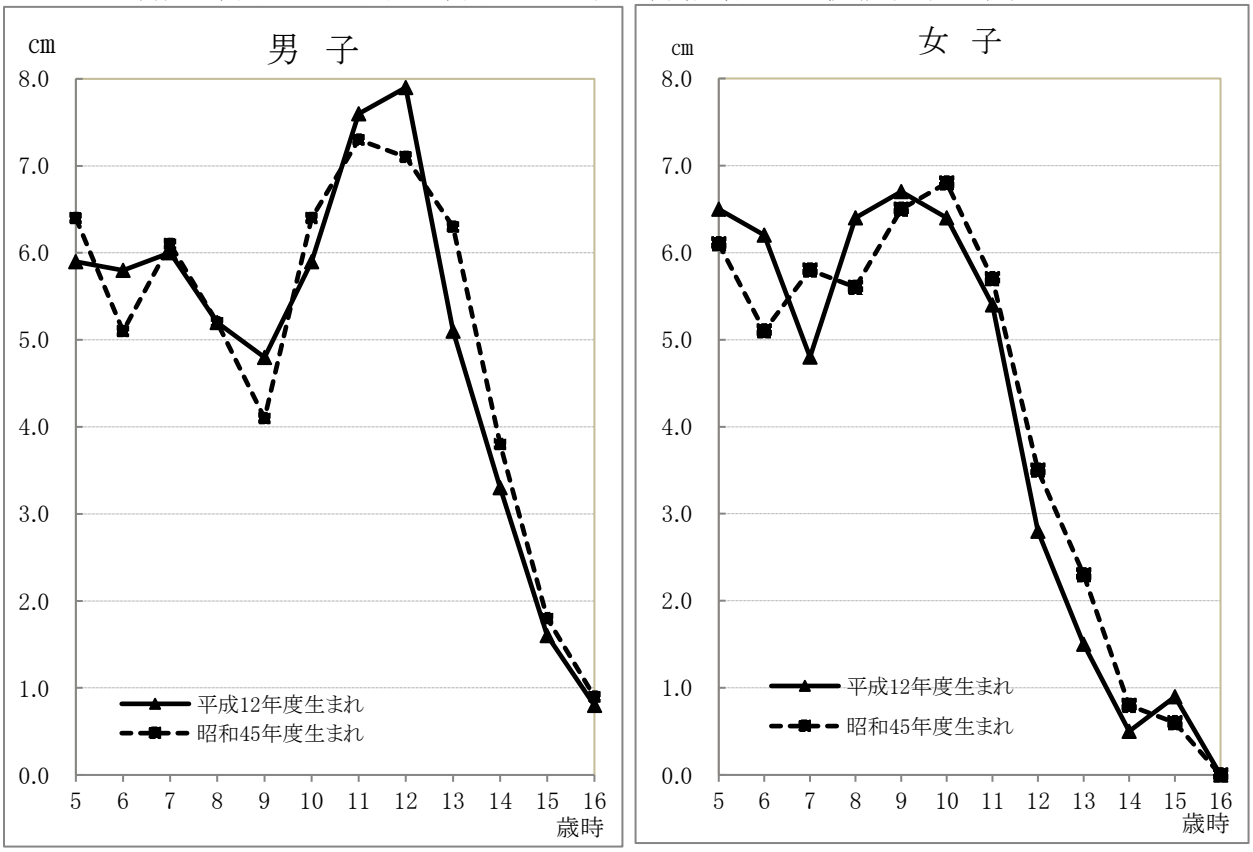
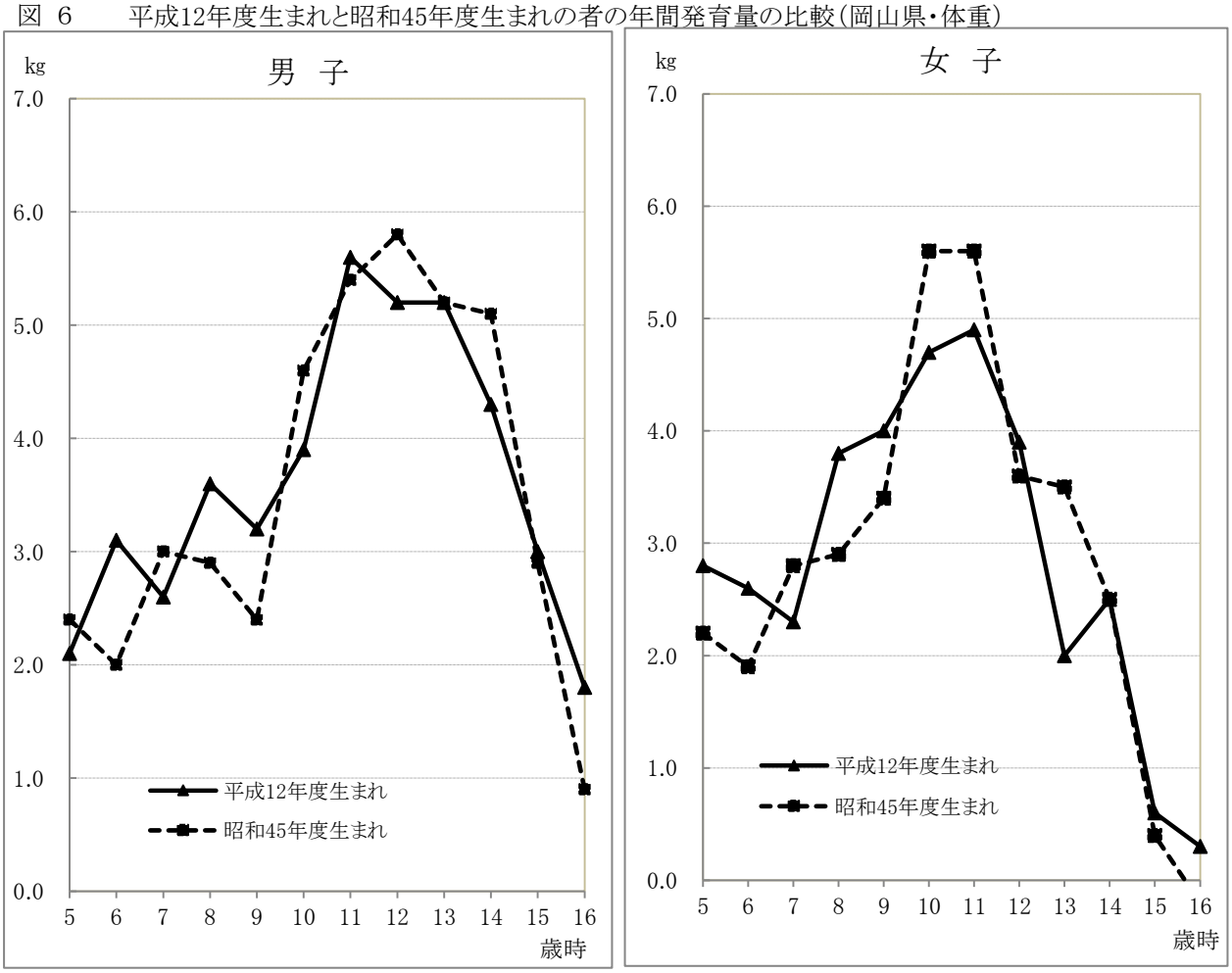


図 6　　平成12年度生まれと昭和45年度生まれの者の年間発育量の比較(岡山県・体重)



(4) 肥満・痩身

① 肥満傾向

・男子は、15歳、女子は、17歳で肥満傾向が最大になっている。

・全国と比較すると、男子は、5歳、10歳、12歳、15歳、16歳及び17歳で上回り、他の年齢で下回っている。

女子は、7歳、8歳、12歳、14歳、16歳及び17歳で上回り、他の年齢で下回っている。

② 痩身傾向

・男子は、12歳、女子は、14歳で痩身傾向が最大になっている。

・全国と比較すると、男子は、6歳、8歳、10歳、15歳、16歳及び17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

女子は、17歳で同じ、9歳、13歳、14歳、15歳及び16歳で上回り、他の年齢で下回っている。

表 5　　年齢別　肥満傾向児の割合(岡山県)　　(単位:%)

区分		男子					女子				
		平成30年度 (A)	平成29年度 (B)	差 (A−B)	平成30年度 全国 C	差 (A−C)	平成30年度 (D)	平成29年度 (E)	差 (D−E)	平成30年度 全国 F	差 (D−F)
幼稚園	5歳時	2.89	2.59	0.30	2.58	0.31	2.40	2.24	0.16	2.71	△0.31
小学校	6歳時	4.06	2.91	1.15	4.51	△0.45	3.98	4.54	△0.56	4.47	△0.49
	7歳時	5.10	4.91	0.19	6.23	△1.13	7.50	7.31	0.19	5.53	1.97
	8歳時	4.81	5.41	△0.60	7.76	△2.95	7.76	5.62	2.14	6.41	1.35
	9歳時	7.80	8.76	△0.96	9.53	△1.73	6.51	7.56	△1.05	7.69	△1.18
	10歳時	10.48	10.72	△0.24	10.11	0.37	7.57	8.53	△0.96	7.82	△0.25
	11歳時	9.23	9.25	△0.02	10.01	△0.78	7.95	8.77	△0.82	8.79	△0.84
中学校	12歳時	11.40	10.57	0.83	10.60	0.80	9.49	7.13	2.36	8.45	1.04
	13歳時	8.40	7.96	0.44	8.73	△0.33	6.83	7.74	△0.91	7.37	△0.54
	14歳時	7.77	9.49	△1.72	8.36	△0.59	7.83	7.44	0.39	7.22	0.61
高等学校	15歳時	13.42	9.88	3.54	11.01	2.41	7.46	10.10	△2.64	8.35	△0.89
	16歳時	11.99	7.47	4.52	10.57	1.42	7.85	5.29	2.56	6.93	0.92
	17歳時	10.51	9.73	0.78	10.48	0.03	9.56	8.38	1.18	7.94	1.62

(注1) 肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者。
肥満度＝(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100(%)

表 6　　年齢別　痩身傾向児の割合(岡山県)　　(単位:%)

区分		男子					女子				
		平成30年度 (A)	平成29年度 (B)	差 (A−B)	平成30年度 全国 C	差 (A−C)	平成30年度 (D)	平成29年度 (E)	差 (D−E)	平成30年度 全国 F	差 (D−F)
幼稚園	5歳時	0.35	0.24	0.11	0.27	0.08	0.28	0.64	△0.36	0.35	△0.07
小学校	6歳時	0.20	0.79	△0.59	0.31	△0.11	0.39	0.22	0.17	0.63	△0.24
	7歳時	1.57	0.46	1.11	0.39	1.18	0.18	0.60	△0.42	0.53	△0.35
	8歳時	0.38	1.27	△0.89	0.95	△0.57	－	1.30	△1.30	1.19	△1.19
	9歳時	2.85	1.54	1.31	1.71	1.14	1.87	2.02	△0.15	1.69	0.18
	10歳時	1.46	1.90	△0.44	2.87	△1.41	2.08	1.40	0.68	2.65	△0.57
	11歳時	3.76	4.23	△0.47	3.16	0.60	2.56	3.33	△0.77	2.93	△0.37
中学校	12歳時	3.80	2.26	1.54	2.79	1.01	3.08	3.75	△0.67	4.18	△1.10
	13歳時	2.65	2.65	0.00	2.21	0.44	3.66	3.32	0.34	3.32	0.34
	14歳時	2.59	2.27	0.32	2.18	0.41	3.87	2.17	1.70	2.78	1.09
高等学校	15歳時	2.16	1.95	0.21	3.24	△1.08	2.85	3.58	△0.73	2.22	0.63
	16歳時	2.14	2.11	0.03	2.78	△0.64	2.46	2.78	△0.32	2.00	0.46
	17歳時	1.80	3.02	△1.22	2.38	△0.58	1.57	0.38	1.19	1.57	0.00

(注1) 痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が－20%以下の者。
肥満度＝(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100(%)

図 7　　年齢別 肥満傾向児の割合（岡山県・全国（平成30年））

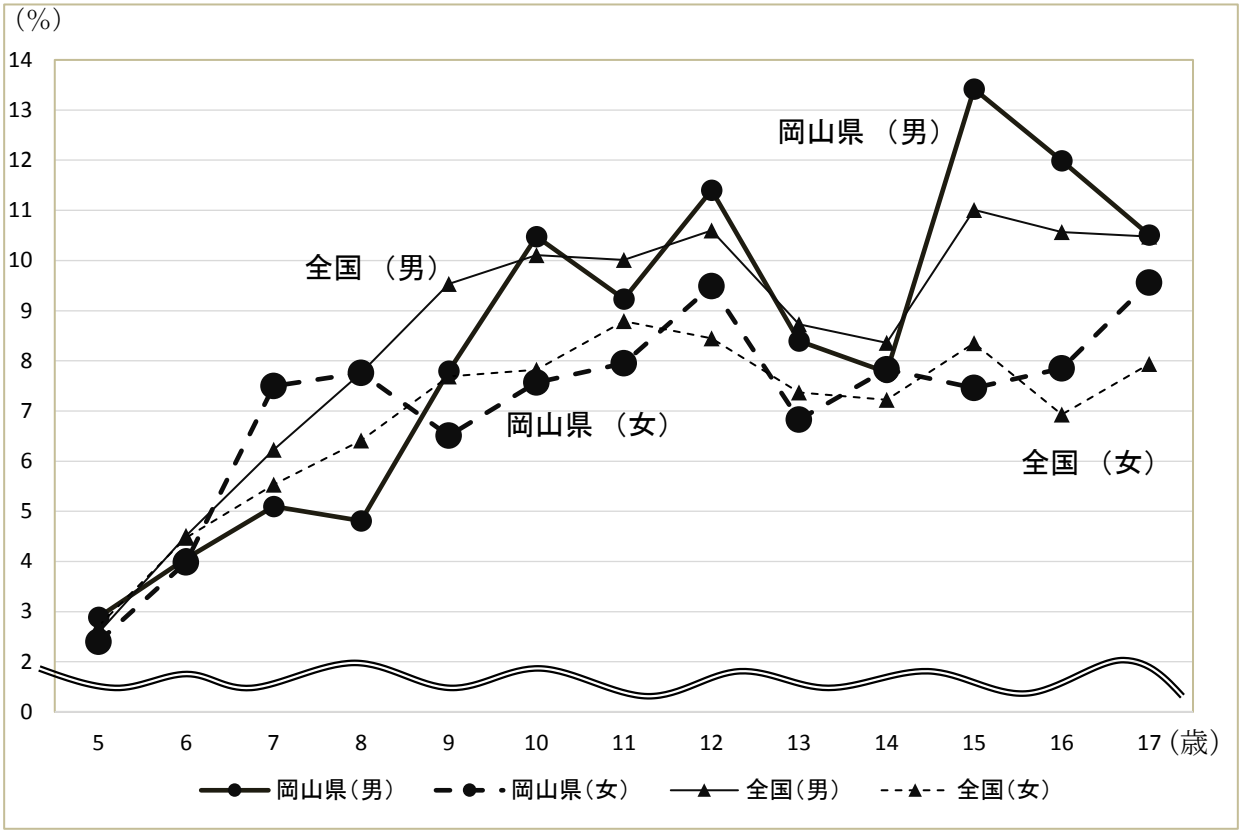
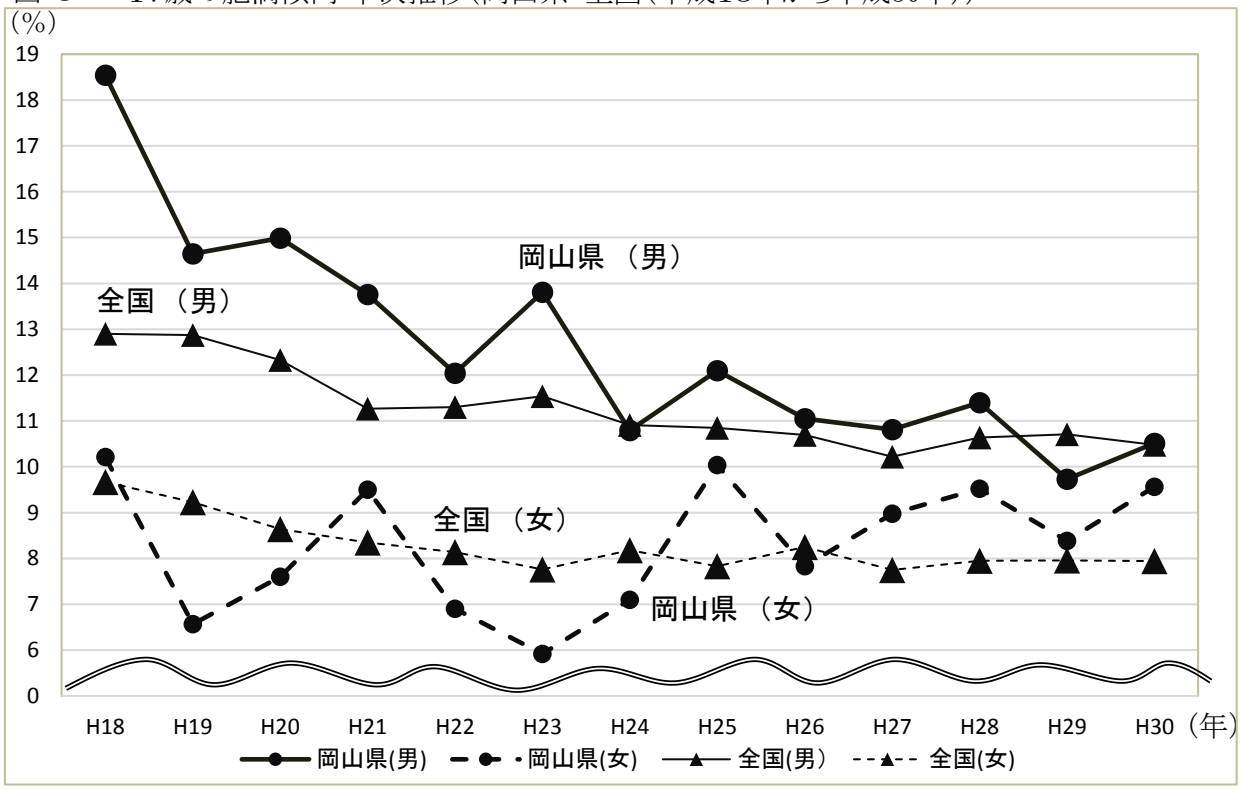


図 8　　17歳の肥満傾向 年次推移（岡山県・全国（平成18年から平成30年））



（注1）肥満傾向児について、現行と同様の算出方法は、平成18年度から実施している。