令和８年１１月１０日

お 知 ら せ

課名	岡山県美作保健所 保健課
担当	小林、原田
電話	0868-23-0148

令和８年度「高校生への食育講座～大学生と一緒に学ぼう～」を開催します！

岡山県立津山工業高等学校の生徒を対象に、食事選択の知識や健康的な食習慣の定着を促すための「高校生への食育講座～大学生と一緒に学ぼう～」を次のとおり開催するので、お知らせします。

記

１　日　　時　　令和８年 11 月 16 日(月)　10 時 45 分～11 時 35 分
令和８年 11 月 18 日(水)　12 時 20 分～13 時 10 分
令和８年 11 月 24 日(火)　12 時 20 分～13 時 10 分

２　場　　所　　岡山県立津山工業高等学校　８号館３階被服実習室
(津山市山北 411-1)

３　内　　容　　（１）ミニ講話
（２）ディスカッション

４　対 象 者　　岡山県立津山工業高等学校
デザイン科　　２年　38 名
工業化学科　　２年　35 名
ロボット電気科　２年　35 名

５　実施主体　　岡山県立津山工業高校
美作大学
岡山県美作保健所

令和８年度「高校生への食育講座～大学生と一緒に学ぼう～」実施要領

１　目　的

県立津山工業高校で実施した生徒へのアンケート調査結果において、偏った食習慣がみられたことから、規則正しい食生活の定着に向けて、若い世代からの働きかけが重要である。

そこで、高校生がバランスのとれた食事のポイントや食事選択の知識を楽しく学び、健康で自立した食生活の実践に活かすことを目的とした食育講座を実施する。

また、本講座を高校生に近い世代であり、食について専門的に学んでいる美作大学の学生と協働して行うことにより、高校生がより食への興味・関心を高めることを期待するとともに、大学生も自身の食習慣を振り返る機会とする。

２　日　時　　令和８年１１月１６日（月）１０時４５分～１１時３５分(デザイン科)
令和８年１１月１８日（水）１２時２０分～１３時１０分(工業化学科)
令和８年１１月２４日（火）１２時２０分～１３時１０分(ロボット電気科)

３　場　所　　岡山県立津山工業高等学校　８号館３階被服実習室

４　対象者　　デザイン科　　２年生　３８名
工業化学科　　２年生　３５名
ロボット電気科　２年生　３５名

５　目　標　・高校生が、地域の大学生と交流しながら楽しく講座に参加し、自身の食生活に関心を深めることができる。
・高校生が、健康的な食生活のポイントを習得できる。
・大学生が、地域に出て実践的な経験をすることで、専門職としてのスキルや知識を深めることができる。

６　内　容　　美作大学生によるミニ講話
楽しくディスカッション

７　実施主体　岡山県立津山工業高等学校
美作大学
岡山県美作保健所