令和８年１１月１６日

課名	健康推進課
担当	栗原・日笠
内線	3463・3466
直通	226-7328

お知らせ

アレルギー疾患に対する正しい知識を身に付けよう！
疾患別に４つのテーマで動画を公開中

アレルギー疾患は、国民の約２人に１人が罹患しているとされ、その患者数も増加傾向にあります。インターネットなどにはアレルギー疾患に関する膨大な情報があふれており、この中から適切な情報を選択することが困難となっています。

そこで岡山県では、アレルギー疾患に関する正しい知識や新しい情報の普及・啓発のため、動画を作成し、順次公開してきました。

このたび、第四弾動画の公開により、公開を予定していた疾患別に４つのテーマの動画が揃いましたのでお知らせします。

記

【 第 四 弾 】

（１）タイトル：**「目のアレルギー　－アレルギー性結膜炎－」**

岡山大学病院眼科　松前　洋　医師

（２） 内　容 ：アレルギー性結膜炎の症状をコントロールするための、原因を避ける工夫と適切な治療について解説されている動画です。

（３）公 開 先：晴れの国おかやまチャンネル（YouTube）

１　原因と症状　　：https://youtu.be/TvUXTwsoU4g

２　重症化のサインと受診　：https://youtu.be/8OOPbCU5Lxk

３　治療と毎日のケア　　：https://youtu.be/jCgefIygbpE

～これまでの公開動画～

【 第 一 弾 】

（１）タイトル：**「成人の気管支喘息について」**

独立行政法人国立病院機構　南岡山医療センター

谷本　安　医師

（２） 内　容 ：成人の気管支喘息（ぜんそく）について、その症状や、正しい診断と適切な治療などテーマごとに短くまとめ、わかりやすく解説されている動画です。

（３）公 開 先：晴れの国おかやまチャンネル（YouTube）

Part1.どんな病気？　　：https://youtu.be/K1xoCNp-Krk

Part2.どうやって診断するの？：https://youtu.be/1xgaKrL8kM8

Part3.どのように治療するの？：https://youtu.be/uWcR7VfDlPw

【 第 二 弾 】

（1）タイトル：**「食物アレルギーとアナフィラキシーへの対応」**

岡山大学病院小児科　津下　充　医師

（2） 内　容 ：アナフィラキシーが疑われる子どもを発見した時、どのような救急対応を速やかにとればよいか？これまでに広く知られている対応方法とともに、新しい治療薬についても、その使用方法などを学べる動画です。

（3）公 開 先：晴れの国おかやまチャンネル（YouTube）

https://youtu.be/B1asFK29SUI

動画内注目ポイント

○食物アレルギーとアナフィラキシーの症状と原因とは　⇒　０：００～

○アナフィラキシーの救急対応と「エピペン®」の使用方法について　⇒　６：５０～

○新しいアナフィラキシー初期治療薬「ネフィー®点鼻薬」について　⇒　１３：３０～

【 第 三 弾 】

（1）タイトル：**「アレルギーと上手に付き合う生活のコツ」**

独立行政法人国立病院機構　南岡山医療センター

黒岡　昌代　看護師

（2） 内　容 ：アレルギーは生活環境の影響を受けて発症・悪化することがあります。アレルギーと上手に付き合うための生活のコツが、具体的な対処法とともにまとめられています。

（3）公 開 先：晴れの国おかやまチャンネル（YouTube）

１　生活環境を整える　：https://youtu.be/wT1iD_Z0_2g

２　スキンケア　：https://youtu.be/oDZ7H0_8rQ0

３　かゆみ対策　：https://youtu.be/K5gdaAxats0

★岡山県公式 YouTube「晴れの国おかやまチャンネル」

https://www.youtube.com/user/okayamapref