おかやまの

あいうえおさかなひょう

わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
									
ワタリガニ すのもの	ヒラ さしみ	シャコ しおゆで	ママカリ ままかりずし	ハモ ゆびき	ナマコ すのもの	タコ マダコとイイダコ	サワラ タタキ	カキ カキフライ	アナゴ あなごどん
	り		み	ひ	に	ち	し	き	い
									
	アサリ みそしる		ミルクイ さしみ	ヒラメ さしみ	ニベ フライ	マゴチ なべ	シズ につけ	キジハタ さしみ	イカ ベイカとコウイカ
を	る	ゆ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う
									
マナガツオ てりやき	メバル につけ	アユ しおやき	シタビラメ ムニエル	フナ ふなめし	ヌメリゴチ てんぷら	ツナシ しょうがやき	スズキ あらい	クロダイ しおやき	ウナギ かばやき
	れ		め	へ	ね	て	せ	け	え
									
	カレイ につけ		ワカメ しゃぶしゃぶ	ベラ さしみ	ネブト からあげ	デベラガレイ ひもの	セトダイ につけ	ケッケ につけ	エビ ヨシエビとクマエビ
ん	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お
									
アキアミ アミだいこん	シログチ ゆうあんやき	サヨリ さしみ	モクズガニ かになべ	ボラ あらい	ノリ おにぎり	トラフグ てっちり	マダイ たいそうめん	アマゴ しおやき	オニオコゼ からあげ

表にあるのは岡山で獲れる魚介類とおすすめの料理です　岡山県農林水産部水産課

このポスターは岡山県立大学デザイン学部ビジュアルデザイン学科西田研究室との連携事業で作成しました